PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-10	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controla voluntariamente los diferentes movimientos corporales en el plano frontal a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos.

PSICOSOCIAL :
Enfatiza la importancia de los derechos fundamentales: Derecho a la vida, recreación y el deporte, identidad, libre expresión y participación., fomentando los valores mediante la participación de juegos y actividades físicas deportivas que les permitan la integración grupal.

LUDICA :
Explora y participa en los juegos respetando los roles, la individualidad y el género.

TEMA :
Esquema corporal

SUBTEMAS :
"Plano frontal del cuerpo humano Ludico Biosicosocial "

IMPLEMENTACION :
1 Cinta de en mascarar; 1 caja pequeña; 1 balon o Cojin o Almohada; 1 color o lapiz; 6 hojas o marcadas o con dibujo de un animal y 1 botella.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"1. Formación y llamado a lista. 2. objetivos de la clase. 3. calentamiento cardiovascular. Juego Patos al agua: Cuando el formdor diga: ""Patos al agua"". todos los ñosdeben dar un salto y quedar dentro de la supuesta laguna. Cuando la orden sea: ""Patos a tierra"", se da el salto hacia atrás. Pero si estando en tierra se da la orden de saltar a tierra, quien salte, queda eliminado del juego, Cuando se ordena: ""Patos a la orilla"", todos deben colocarse sobre la raya de la laguna. Juego la caja magica: Utiliza una caja pequeña y enumere sus lados del 1 al 6. El formador dice a qué equivale cada numero. Ejemplo: 1 reír; 2 correr; 3 llorar; 4 saltar; 5 silbar; 6 posicion estatua. Se toma la caja y se lanza a rodar y al detenerse todos deben hacer lo que indique, según el numero."

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"1. Pasa el balón I: Se debe dividir al grupo en dos filas. El primero de cada fila toma un balón y lo pasa al compañero de atrás. Para hacer esto, los participantes pueden estirar los brazos y pasar la pelota por encima de sus cabezas, por debajo de sus piernas. El grupo que logre hacer llegar la pelota hasta el final, será el equipo ganador. 2. Pase el balón II: Se debe dividir al grupo en dos hileras. los niños se irán pasando una pelota, por ejemplo una fitball o cojin o almohada. Lo harán inclinando el tronco de lado (flexion lateral del tronco) y sin despegar los pies del suelo. 3. Pase el color: Se debe dividir al grupo en dos hileras descalzos. El primero de cada grupo con el pie derecho tomará un lapiz y lo pasará al compañero de al lado. Para hacer esto el participante realiza abduccion de la pierna derecha para tomar el lapiz con el pie y pasarlo al compañero que tambien debe reaizar el mismo moviento hasta llegar al ultimo compañero y devuelve el lapiz con el pie izquierdo. Gana quien lo realice en el menor tiempo posible. 4. Juegos de Imitacion la ruleta de animales: Ubica las 6 hojas de los animales (cangrejo, serpiente, araña, canguro, conejo, ranita) en forma circular luego ubica la botellita en el centro. Hace girar la botellita y hacia adonde apunta el pico es el animal que tienes que realizar. "

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
" Las letras y los números: Este juego consiste en hacer la representación de los números o las letras con nuestro cuerpo. Es todo un reto, ¡pero es muy divertido! Incluso, si formamos equipos de varios niños, podemos animarles a formar palabras completas."

TIEMPO
15 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"Vuelta a la calma: 1) Fichas sobre el derecho al deporte. 2) Ejercicios de respiracion torácica y abdominal. 3)Retroalimentacion."

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2024-04-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027296837	MARIA FERNANDA PALACIOS	Asistio
1233495181	LUNA ISABELLA GUERRA	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1030685470	LUCIANA GALINDO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1020003165	ALANIS VALERIA PALACIOS	Asistio
1141352457	LAURA ISABELLA GIL	Asistio
1027537004	SHARON MARIANA TABORDA	Asistio
1233492541	KEYLA SOFIA GAITAN	Asistio
1030683488	DANNA SOFIA CERQUERA	Asistio
1030667640	DANNA FERNANDA CAPERA	Asistio
1146137005	PAULA ANDREA AMADO	Asistio
1021689188	CRISTY SAMANTHA BAREÑO	Asistio
1011238756	VALERIE JULIANA GONZALEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1027536186	ISABELLA MONCADA	Asistio
1141351277	VALERY PASTES	Asistio
1141356305	EIMY SAMARA MONTIEL	Asistio
1011242346	KAROL MARIANA LASSO	Asistio
1011238395	GEREALDINE VALERIA SANCHEZ	Asistio
1027538086	SHARA NIKOL SANCHEZ	Asistio
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1012451011	JETHZERY PAOLA QUIROGA	Asistio